

ESCUCHAMOS Y OBSERVAMOS A NUESTROS HIJOS PARA COMPRENDERLOS



Con el nacimiento de los niños y niñas, la vida de las madres y padres cambia por completo...

De repente se siente llena de presiones y obligaciones muchas veces encontradas; les abruman el cansancio, la falta de sueño, los oficios acumulados y la necesidad de hacer muchas cosas en poco tiempo. Y muchas veces también la agobian la soledad, el abandono, el desamparo...

Además, las madres y padres se ven enfrentados a esa criaturita que llora...Se sienten ofuscados porque no entienden que le pasa a la niña o al niño. Lo que tenemos aquí es, básicamente, un corto circuito en la comunicación...

La niña o el niño se expresa llorando; pero su madre no la entiende... Entonces la madre se ofusca, le transmite su ofuscación a ella o él, y ellos solo puede llorar más... Estas situaciones pueden conducir al maltrato. Por eso, cuando los padres observan y escuchan con atención a sus hijas e hijos, pronto aprenderán a conocerlos más.

En síntesis, para entender a la niña o el niño hay que escucharlos; pero si todavía no pueden hablar, observarlos es la única manera de escucharlos; es decir, de ponemos en su lugar para comprender lo que necesitan...

El entendimiento entre los padres y la niña o él niño es difícil al comienzo, porque son como dos personas tratando de hablar en distintos idiomas y eso solo se logra a través de la observación.

Por su modo de ser, algunos niños y niñas tienen necesidades especiales de atención, de estímulo y de paciencia, pero los padres también tienen sus necesidades, y la paciencia tienen límites; entonces, la buena relación padres-hija o hijos depende de la armonía entre las necesidades y los modos de ser de los padres y de los hijos e hijas...

Esa armonía no se puede lograr cuando las personas no se conocen entre sí; por eso, el primer paso para construir el amor es aprender a conocerse y comprenderse...

La única manera de conocer y comprenderla a los hijos e hijas es escucharlos y observar su comportamiento con mucha atención, para reconocer sus logros, dificultades y los riesgos relacionados con su modo de ser.

Tomado del "Taller de Habilidades Parentales"

Publicado por la Fundación Carvajal y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

Autores: María Eugenia Carvajal de Guerrero y María Lucía Cabal de Posada.

ISBN 958-9224-70-9